

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ PRO VODÁCKÝ TÁBOR

Text uvádí nejnnutnější potřebné vybavení, slouží jako pomůcka pro zabalení, podle individuálních potřeb a zkušeností lze vhodně doplnit.

Potřebný materiál je rozdělen do skupin:

- * Díl B závazné přihlášky s podepsaným prohlášením o bezinfekčnosti
- * Oblečení na cestu
- * Oblečení do lodě
- * Oblečení pro táboření a rezerva
- * Vybavení pro táboření
- * Hygienické a osobní potřeby
- * Taška - batoh (bez kostry)
- * Osobní doklady

Díl B závazné přihlášky a průkaz zdravotní pojišťovny

Díl B přihlášky musí být vyplněn podle pokynů v informačním listu, tedy rodiči potvrzeno, že v okolí se nevyskytuje žádná nakažlivá choroba. Bezinfekčnost nesmí být starší než jeden den. Průkaz zdravotní pojišťovny je nezbytně nutný !!!

Oblečení na cestu

Mělo by být pohodlné, ale budeme v něm chodit do hradů, muzeí apod., doporučujeme i svetr a větrovku (pro případ zhoršeného počasí), pohodlná (nejlépe větrající) obuv

Oblečení do lodě

Musí odpovídat počasí, vždy je jedno oblečené, druhé jako rezerva (a ošacení na návštěvy památek apod.) uložené v igelitovém pytlíku - tašce - v sudu u instruktora.

Měly by to být plavky, plátěné nebo šustákové kalhoty (šustákovina rychle schne), košile nebo triko (nejvhodnější materiál je bavlna či vlna, která hřeje i vlhká), svetr či bunda - zde je třeba mít na paměti, že v rezervním oblečení budeme navštěvovat různé atrakce, které budou dostupné při splutí. **Nezbytným doplňkem je pokrývka hlavy, boty do vody (měly by to být nejlépe vázací boty - starší kecky - ne obuv, která ve vodě z nohy padá! - jako žabky, crossky, sandálky apod.** a pláštěnka či nepromokavá bunda.

Oblečení pro táboření a rezerva

Jedná se o oblečení na míčové hry, pohyb v přírodě, ale i posezení u ohně. Doporučujeme spodní prádlo dle zvyklostí, ponožky kapesníky, flanelové košile, trička, krátké kalhoty (bermudy, golfky), dlouhé kalhoty (pro případ chladna), větrovka, svetr (co byly na cestu), obuv na pohyb po táboře (případně i po městě a hradech), holínky či jinou vhodnou obuv do vlhka. Na spaní zvlášť teplákovou soupravu či pyžamo, teplé ponožky, které netáhnou na noze, spodní prádlo na spaní, kulich nebo jiná pokrývka hlavy (není-li spacák typu mumie a bude zima).

Vybavení pro táboření

Spací pytel, podložka na spaní (molitan, karimatka), baterka, jídelní miska (ešus či jiná obdobná), lžice, nůž (zavírací), alt. celý příbor, hadřík na nádobí, šití, záznamový blok, tužku, láhev na pití, svíčku, není špatný plechový hrnek (alt. z jiné nerozbitné hmoty)

Hygienické a osobní potřeby

Mýdlo, kartáček na zuby a pastu, krém na opalování, repelent, ručníky, individuální léky, kapesné, talisman, kniha, sluneční brýle, hudební nástroj. Kapesné je třeba zvážit, není nutné nakupovat jídlo, ale budeme se pohybovat po městech, kde bude možné nakoupit různé pamlsky a určitě si budou chtít účastníci tábora zakoupit i nějaké drobné upomínkové předměty, dárečky. Pokud si někdo chce vzít s sebou fotoaparát, mobilní telefon, tablet, hodinky či jiné cennosti, nepřebírá provozovatel tábora za tyto předměty zodpovědnost. Nedoporučujeme brát s sebou drahé šperky, elektroniku a vysokou finanční hotovost.

Osobní doklady

Občanský průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, případně studentský průkaz apod.